Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Общая физическая подготовка».

Дополнительная общеобразовательная программа «Общая физическая подготовка» относится к физкультурно-спортивной направленности. Она составлена в поддержку основной рабочей программы по физической культуре для обучающихся 7-9 лет. В ней прослеживается углубленное изучение различных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приемами в игровой деятельности. Программа является стартовой перед освоением программы «САМБО».

Директор МБУДО «ДДТ» г. Анива

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00C37645AA8E631AC1797AFA679F7CD353
Владелец: Кузьмина Марина Евгеньевна
Действителен: с 28.11.2022 до 21.02.2024

М.Е. Кузьмина