Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Пеший туризм»

Предметом изучения является туристско-краеведческие знания, которые можно использовать на практике, в повседневной жизни и сложных жизненных ситуациях. Туризм как один из наиболее популярных видов активного отдыха становится неотъемлемой частью жизни человека с его естественным стремлением открытию и познанию новых краёв, памятников природы, истории и культуры, обычаев и традиций различных народов. Организация активного содержательного отдыха стала важной социальной задачей, а туризм превратился в крупную отрасль обслуживания населения. С точки зрения спроса туризм вышел на первое место среди всех видов отдыха. Он является важным фактором оздоровления человека, повышения его творческой активности, расширения кругозора. К концу обучения учащиеся должны знать: основные причины возникновения опасных ситуаций и правила безопасности в походах выходного дня; принцип отбора продуктов питания для туристского похода; порядок приготовления пищи на костре; требования, предъявляемые к личному и групповому снаряжению; понятие карты и условные знаки спортивных карт России, масштаб; устройство и правила пользования компасом; туристские узлы и обвязки; специфику организации питания в туристическом походе, полевом лагере; топографические знаки карт России. Уметь: укладывать рюкзак для однодневного похода и похода с ночевкой; правильно планировать место бивака и организовать оптимальную последовательность бивачных работ; составлять меню для однодневного похода с ночлегом в полевых условиях, готовить на костре качественную пищу; определять стороны горизонта по компасу, солнцу, местным предметам; ориентировать карту при помощи компаса; определять азимут на заданные ориентиры; устанавливать и снимать палатку, организовать ночлег в палатке.

Директор МБУДО «ДДТ» г.Анива

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12E19DEACC5B6D2C40F30BA9DD2E76A7767BF6E2
Владелец: Кузьмина Марина Евгеньевна
Действителен: с 12.10.2021 до 12.01.2023

М.Е. Кузьмина