Аннотация
к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
«Общая физическая подготовка» (атлетика)

Направленность программы можно отнести к совершенствованию системы физического воспитания, на укрепление здоровья, на раскрытие и развитие способностей, приобретение физических навыков и умений по общей физической подготовке, достижение более высокого уровня общефизической подготовленности. Разносторонность занятий определяется включением в нее таких видов спортивной деятельности, как бег, спортивные и подвижные игры, карио-упражнения, которые за счет своей специфики оказывают благотворное влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы организма.

Директор МБУДО «ДДТ» г.Анива

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 12E19DEACC5B6D2C40F30BA9DD2E76A7767BF6E2
Владелец: Кузьмина Марина Евгеньевна
Действителен: с 12.10.2021 до 12.01.2023

М.Е. Кузьмина