Аннотация к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе «Самбо-star»

Борьба самбо – прекрасное средство физического развития и закаливания – представляет собой чрезвычайно ценный по многообразию технический вид спорта. По количеству технических и тактических действий и возможностей борьба самбо является самой богатой из всех видов борьбы, в настоящее время культивируемых в мире. В борьбе самбо разрешается применять все приемы, используемые во всех видах спортивной борьбы, в том числе и болевые. Кроме того, в боевой части самбо изучаются и в случае необходимости применяются приемы защиты от всевозможных ударов, способы обезоруживания, действия при задержании.

Программа «Самбо-star» имеет физкультурно-спортивную направленность. Ориентирована на работу с детьми повышенных способностей в области спорта.

Директор МБУДО «ДДТ» г. Анива

М.Е. Кузьмина